

Federação Portuguesa de Remo

**REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS  
NACIONAIS DE VELOCIDADE EM SHELL**



# REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE VELOCIDADE DE SHELL

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos artigos seguintes:

## **Artigo 1º** **Categorias, barcos e distâncias**

1. Os Campeonatos são disputados nas Categorias de Benjamins, infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Pesos Ligeiros e Seniores, na classe de Veteranos e vertente de Remo Adaptado, masculinos e femininos, nos seguintes barcos e nas seguintes distâncias:

<b>Categoria/Classe</b>	<b>Barcos</b>	<b>Distância (m)</b>
Benjamins M/F	1X	500
Infantis M/F	1X, 2X	500
Iniciados M/F	1X, 2X, 4X	1.000
Juvenis M	1X, 2X, 4X, 8+	1.500
Juvenis F	1X, 2X, 4X	1.500
Juniores M	1X, 2-, 2X, 4+, 4-, 4X, 8+	2.000
Juniores F Seniores F	1X, 2X, 4X	2.000
Pesos Ligeiros M	1X, 2X	2.000
Pesos Ligeiros F	1X, 2X	2.000
Seniores M	1X, 2-, 2X, 4-, 4X, 8+	2.000
Veteranos M	1X, 2-, 2X, 4+, 4X, 8+	1.000
Veteranos F	1X, 2X, 4X	1.000
Adaptado M/F	A1X, TA1X, LTA1X, LTAI1X	1.000

## **Artigo 2º** **Limites à participação e desdobramentos**

1. Os clubes podem participar com um número ilimitado de tripulações.
2. Nas categorias de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e remo adaptado, cada remador somente pode competir num tipo de embarcação, que pode ter eliminatória e final ou só

# REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE VELOCIDADE DE SHELL

final, com um mínimo de intervalo de 2h. Exceptua-se a categoria de Juvenis, em que poderá haver desdobramentos para o 8+.

3. Na classe de Veteranos cada remador só pode competir em dois tipos de embarcação, que pode ter eliminatória e final ou só final.
4. Os desdobramentos são livres para os Seniores. Os Juniores poderão desdobrar apenas uma vez. Os Juniores de 2º ano podem optar por desdobrar para apenas uma prova em Seniores ou Pesos Ligeiros sendo que, neste caso, não poderão ter efetuado desdobramento para nenhuma prova de Juniores.

## Artigo 3º

### Participação de filiados individualmente na FPR

1. É admitida a participação de remadores filiados individualmente na FPR, exclusivamente na categoria de sénior, sénior ligeiro e classe de veteranos, em 1X.

## Artigo 4º

### Limitação de tipos de remos

1. Os atletas Benjamins, Infantis e Iniciados só podem remar com pás tipo “Macon” ou outras que venham a ser aprovadas pela FPR para estas categorias.

## Artigo 4º

### Classificações Pesos Ligeiros e Seniores

1. Nos barcos em que há Pesos Ligeiros e Seniores, haverá a atribuição de 2 classificações: uma para **Pesos Ligeiros** e outra para **Seniores**, embora se realize apenas uma prova para cada tipo de barco. Na atribuição de classificações aplica-se o critério conforme exemplificado:

Ordem de chegada na Final A: 1º PLM; 2º SM; 3º SM; 4º PLM; 5º PLM; 6º SM

Atribuição de classificações: PL M – 1º Ouro; 4º Prata; 5º Bronze

Seniores - 1º Ouro (PLM no exemplo); 2º Prata; 3º Bronze

## Artigo 5º

### Ordenamento de provas – Juniores, Pesos Ligeiros e Seniores

1. Para as categorias de Juniores, Pesos Ligeiros e Seniores o programa, desde as eliminatórias às finais, o programa terá a ordem seguinte:

JW 4X, JM 4+, JM 2X, JM 2-, JM 1X, JM 4-, JM 4X, JW 2X, JW 1X e JM 8+

W 2X e LW 2X, W 4X, M 2X e LM 2X, M 2-, M 1X e LM 1X, M 4- e LM 4-, M 4X, W 1X e LW 1X, e M 8+

# REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE VELOCIDADE DE SHELL

2. Nas eliminatórias, o intervalo entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos. Nas finais, o intervalo entre final B e final A será de 5 minutos. O intervalo entre Finais A será de 15 minutos.

## **Artigo 6º**

### **Limites mínimos de tripulações**

1. O número mínimo de tripulações para a realização de uma prova é de 3 em todas as categorias, excepto na classe de Veteranos e nas categorias de Juniores, Pesos Ligeiros e Seniores Femininos, em que poderão ser 2, sendo que, em qualquer dos casos, não poderão pertencer ao mesmo clube.

## **Artigo 7º**

### **Mistos de Clubes**

Os mistos de clubes são permitidos nos barcos de 4 e 8 em todas as categorias acima de juvenis. Para efeitos de pontuação, o cálculo será proporcional ao número de atletas de cada clube.

## **Artigo 8º**

### **Sistema de classificação e prémios - Veteranos**

1. A classificação na classe de Veteranos, será apurada por barco, independentemente do escalão etário. Os participantes de cada prova serão reunidos em mangas, tanto quanto possível agrupando os participantes de determinado escalão etário em cada uma delas e colocando os escalões de forma contígua, aplicando-se o sistema de *handicap* na largada, segundo a Tabela Inglesa (abaixo).

# REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE VELOCIDADE DE SHELL

## Handicaps Veteranos (em segundos, para 1.000m)

Grã-Bretanha ( <i>British Rowing Almanack 2010</i> )								
Escalão	Idades	8+	4x 4-	4+/ 8+F	2x 2-/ 4x 4- F	1x/ 4+ F	2x 2- F	1x F
A	27/35	0	0	0	0	0	0	0
B	36/42	2	2	2	2	2	2	2
C	43/49	6	7	7	7	8	8	8
D	50/54	13	14	15	16	17	17	18
E	55/59	20	21	22	23	24	25	26
F	60/64	27	29	30	32	33	35	36
G	65/69	35	37	39	41	43	45	47
H	70/74	44	47	49	52	54	56	59
I	75/79	54	57	60	63	66	69	72
J	>80	64	67	71	74	78	82	85

2. Nas largadas com aplicação de “handicaps”, se um concorrente largar antes do momento definido, ser-lhe-á aplicado o respectivo “handicap” acrescido de uma penalização de 10 segundos por cada 1.000 metros de prova.
3. A classificação final de cada prova será definida pelo ordenamento dos tempos obtidos após aplicação do respectivo *handicap*.
4. Em cada prova serão atribuídas medalhas de 1º classificado até 2 ou 3 competidores, nos femininos e nos masculinos, respectivamente. Serão atribuídas medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

### Artigo 9º

#### Escalões etários - Veteranos

1. Qualquer tripulação pode optar por competir num escalão de idade inferior ao que lhe cabe pela média de idades, desde que tal refira especificamente no momento da inscrição na prova.

### Artigo 10º

#### Responsabilidade

1. Estes campeonatos são da responsabilidade da Direcção da FPR.

# REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE VELOCIDADE DE SHELL

## **Artigo 11º** **Casos omissos**

1. Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da FPR.

Este regulamento entra em vigor em 20 de Julho de 2017.

Aprovado em reunião de Direção da FPR de 13 de Julho de 2017.