

## **REGULAMENTO DAS REGATAS NACIONAIS DE REMO JOVEM**

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos pontos seguintes:

**Art.1º** - São disputados nas Categorias de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, Masculinos e Femininos, nos seguintes barcos e distâncias:

<b>Benjamins Masculinos e Femininos - 1X</b>	<b>500 m</b>
<b>Infantis Masculinos e Femininos - 1X e 2X</b>	<b>500 m</b>
<b>Iniciados Masculinos e Femininos - 1X, 2X e 4X</b>	<b>1.000 m</b>
<b>Juvenis Masculinos - 1X, 2X, 4X e 8+</b>	<b>1.500 m</b>
<b>Juvenis Femininos - 1X, 2X e 4X</b>	<b>1.500 m</b>

**Art.2º** – Cada remador somente pode competir num tipo de embarcação, que pode ter eliminatória e final ou só final, com um mínimo de intervalo de 2h. Exceptua-se a categoria de Juvenis, em que poderão haver desdobramentos para o 8+.

**Art.3º** - Os clubes podem participar com um número ilimitado de tripulações.

**Art.4º** - O nº mínimo de tripulações para a realização de uma prova é de 3.

**Art.5º** - Os atletas benjamins, infantis e iniciados só podem remar com pás tipo “Macon”.

**Art.6º** - Estas regatas são da responsabilidade da Direcção da FPR.

**Art.7º** – Os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da FPR.

Este regulamento entra em vigor na época 2014-2015.

Aprovado em reunião de Direcção da FPR de 27 de Maio de 2015.