



Subida Rio Novo de Príncipe

ANTE – PROGRAMA

1 – Designação: Subida Rio Novo de Príncipe

2 – Organização: Colectividade Popular Cacia
Clube Galitos

3 – Apoios: Junta Freguesia Cacia

4 – Local: Rio Novo Príncipe

5- Acesso: Rua João Chagas (Coordenadas - N40° 41.301' ; W8° 36.038')

6 – Data: 7 de Fevereiro 2016 com Inicio pelas 11.00 horas

7 – Datas de Inscrição:

Inscrições até dia **1 de Fevereiro**

Sem limite de participantes

8 – Locais de Inscrição:

Atletas federados: os atletas filiados na Federação Portuguesa de Remo terão de se inscrever através da plataforma de provas: provas.fpremo.pt

Tripulações Mistas/Internacionais: preenchimento integral do formulário próprio (anexo) e envio para caciaremo@gmail.com

9 – Regulamento:

A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR), excepto no que à definição de Absolutos que na presente regata inclui os escalões Júnior, Sénior e Veterano;

10 – Tripulações e Escalões:

4X Absoluto Feminino

4X Absoluto Masculino

8+ Absoluto Masculino

11 – Distância:

4.000 Metros

12 – Esquema de largadas:

Largadas de 2 tripulações, em sistema de contra relógio, com saídas minuto a minuto.

13 – Horários Previstos:

9h00: Reunião Organização /Delegados/ Arbitragem

09h30: Pesagem Timoneiros

10h30: Início Embarque das tripulações.

11h00: Início das provas

14 – Prémios:

Prémio para 3 primeiros lugares de cada tipo embarcação.

A entrega de prémios 15 min depois do final das regatas.

15 – Segurança:

A organização do evento garante a permanência de equipa de socorro em permanência em terra e na água durante toda a duração do evento.

16 – Arbitragem:

O evento será acompanhado pela Arbitragem Nacional da FPR.

17 – Almoço:

A organização da prova garantirá almoço a todos os interessados

Preço: 5€ por pessoa

Horário: Após final prova.

Reservas Almoço: Até ao dia 1 Fevereiro (coincidente com final inscrições).

Obrigatória a indicação no ato da inscrição (01/07/2016) do nº de almoços pretendidos.

18 – Pagamentos Almoços:

Em numerário, na secretaria do clube.

Por transferência bancária, para o NIB **0036 0108 9910 0001 5865 3**

Nota: Caso a refeição seja marcada e não comparecer o clube é responsável pelo pagamento

19 – Contatos

Luís Lopes (CP Cacia) - 966256410

Francisco José (CP Cacia) – 934012139

Pedro Vilarinho (C. Galitos) - 915599675