

AEROBIC MONSTERS
Gondomar
7 de Novembro 2015
RESULTADOS FINAIS



10:00 Prova nº 1			F1X Juv	Partida em linha			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
1	VRL	16	Anabela Lima	45:26.0	19:11.3	33:45.3	1
2	INFANTE	17	Beatriz Tavares	45:26.0	20:23.3	34:57.3	2
4	SPORT.2	19	Joana Oliveira	45:26.0	22:39.0	37:13.0	3
						00:00.0	
						00:00.0	

10:07 Prova nº 2			F2X Juv	Partida individual 30"-30"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
6	RCFP	31	Nuria Almeida/ Inês Santos	53:55.9	24:26.3	30:30.4	1
7	VRL.1	32	Mariana Ferreira/ Matilde Novo	54:33.9	27:19.9	32:46.0	2
4	INFANTE.1	29	Ana Sousa/ Beatriz Magalhães	52:57.2	26:04.9	33:07.7	3
8	SCC	33	Marta Brito/ Raquel Simões	55:08.4	28:23.3	33:14.9	4
9	VRL.2	34	Inês Oliveira/ Camila Távora	56:13.7	30:19.5	34:05.8	5
1	VRL.4	26	Maria Costa/ Eduarda Santos	51:26.1	25:50.6	34:24.5	6
5	INFANTE.3	30	Beatriz Castro/ Adriana Santos	53:29.7	27:54.7	34:25.0	7
2	INFANTE.2	27	Claudia Carriço/ Inês Silva	51:58.2	27:42.4	35:44.2	8
10	VRL.3	35	Joana Meira/ Maria Marques	56:55.1	34:04.2	37:09.1	9
3	VRL.5	28	Alba Villanueva/ Jéssica Lemos	52:29.1		DNF	
						00:00.0	

10:20 Prova nº 3			F1X Abs	Partida individual 30"-30"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
15	SCC	15	Ana Silva	15:12.1	47:52.9	32:40.8	1
4	RCFP.2	4	Érica Fernandes	06:51.6	39:44.6	32:53.0	2
10	RFCP.1	10	Antónia Fernandes	11:43.7	44:51.8	33:08.1	3
6	VRL.1	6	Ana Frutuoso	09:12.3	42:36.2	33:23.9	4
13	VRL.2	13	Ana Borlido	13:25.7	47:13.8	33:48.1	5
7	INFANTE.1	7	Francisca Marques	09:55.5	44:02.7	34:07.2	6
12	RCFP.3	12	Mariana Barbosa	12:37.1	46:54.4	34:17.3	7
14	VRL.4	14	Rita Ferreira	14:18.9	48:48.7	34:29.8	8
3	VRL.3	3	Ana Ferreira	06:12.5	40:56.3	34:43.8	9
9	INFANTE.2	9	Lurdes Tavares	10:40.7	45:36.9	34:56.2	10
5	INFANTE.3	5	Márcia Bandeira	08:21.8	45:50.9	37:29.1	11
2	INFANTE.4	2	Joana Neves			DNS	
						00:00.0	
						00:00.0	

10:35 Prova nº 4			F2X Abs	Partida em linha			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
5	VRL.3	24	Iva Correia/ Mafalda Felgueiras	25:15.0	53:59.9	28:44.9	1
4	INFANTE	23	Andreia Teixeira/ Beatriz Nogueira	25:15.0	55:34.6	30:19.6	2
6	RCFP	25	Ana Pedreiro/ Joana Magalhães	25:15.0	56:01.1	30:46.1	3
2	VRL.2	21	Telma Ferreira/ Ariana Alves	25:15.0	56:24.8	31:09.8	4
3	VRL.1	22	Maria Leão/ Joana Borlido	25:15.0	56:48.7	31:33.7	5
1	SPORT	20	Rita Saraiva/ Patrícia Santos	25:15.0	58:22.1	33:07.1	6
						00:00.0	

AEROBIC MONSTERS

Gondomar
7 de Novembro 2015
RESULTADOS FINAIS



11:10 Prova nº 5			M4X Juv	Partida individual 30"-30"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
1	VRL.1	110	Alexandre Castro/ Filipe Carvalho/ André Quesado/ João Santos	09:49.6	32:53.5	23:03.9	1
7	INFANTE.1	116	João Barros/ Paulo Fidalgo/ João Ascensão/Daniel Ramalho	12:40.4	36:19.1	23:38.7	2
6	SCC	115	João Lima/ Leonardo Gomes/ Daniel Sobral/ Francisco Pinto	12:09.4	36:27.7	24:18.3	3
4	VRL.2	113	Rafael Arieiro/ Fábio Gorito/ Diogo Fontelo/ Gonçalo Dias	11:12.2	35:53.5	24:41.3	4
2	INFANTE.2	111	Wagner Pedrosa/ Francisco Tavares/ Hugo Martins/ Fábio Alves	10:17.0	35:02.3	24:45.3	5
5	RCFP	114	Dinis Marinho/ José Guedes/ Vasco Carvalho/ Vasco Bessa	11:43.3	37:10.5	25:27.2	6
3	INFANTE.3	112	Bernardo Júlio/ Gonçalo Silva/ Tiago Silva/ César Pinto	10:46.7	37:05.0	26:18.3	7
						00:00.0	
						00:00.0	

11:20 Prova nº 6			M1X Juv	Partida individual 30"-30"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
7	SCC.1	63	Rafael Gonçalves	15:46.9	43:49.4	28:02.5	1
9	RFCP.1	65	Bruno Sousa	16:43.5	44:46.4	28:02.9	2
3	VRL.1	59	André Pinto	13:54.6	42:02.3	28:07.7	3
8	RCFP.2	64	Gonçalo Mesquita	16:13.2	44:47.4	28:34.2	4
6	SPORT.1	62	Pedro Costa	15:24.2	44:10.4	28:46.2	5
12	VRL.2	68	João Franco	17:42.2	46:51.5	29:09.3	6
4	SPORT.2	60	Guilherme Silva	14:28.2	43:59.6	29:31.4	7
1	SCC.2	57	André Lima	13:26.8	43:11.6	29:44.8	8
11	INFANTE.5	67	Francisco Paiva	17:12.1	47:26.7	30:14.6	9
5	INFANTE.2	61	Carlos Costa	14:50.2	46:59.9	32:09.7	10
						00:00.0	
						00:00.0	

11:35 Prova nº 7			M2X Juv	Partida individual 30"-30"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
9	VRL.1	95	Gonçalo Vital/ Eduardo Pinto	25:50.4	51:25.6	25:35.2	1
8	INFANTE.1	94	António Barros/ Vasco Fonseca	25:19.4	51:31.4	26:12.0	2
3	VRL.2	89	Gonçalo Pereira/ Miguel Correia	23:21.2	49:45.9	26:24.7	3
5	VRL.3	91	Nuno Valente/ Simão Lourenço	24:21.2	51:17.9	26:56.7	4
1	INFANTE.2	87	Diogo Carvalho/ Adrien Cabral	22:24.1	49:28.7	27:04.6	5
2	INFANTE.3	88	Telmo Batista/ José Ferreira	22:54.9	50:41.0	27:46.1	6
10	VRL.5	96	José Neiva/ Daniel Almeida	26:22.8	56:13.2	29:50.4	7
6	VRL.4	92	Duarte Rocha/ Marco Barbosa	24:52.3	55:14.7	30:22.4	8
4	SCC	90	Edgar Dias/ José Barros	23:55.3	54:42.3	30:47.0	9
						00:00.0	
						00:00.0	

AEROBIC MONSTERS

Gondomar
7 de Novembro 2015
RESULTADOS FINAIS



11:48 Prova nº 8			M4- Abs	Partida em linha			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
4	RFCP.1	100	António Lopes/ Luis Magalhães/ Ricardo Malheiro/ Tomás Neves	36:29.6	59:03.3	22:33.6	1
5	CFV	101	António Santos/ Rodrigo Romão/ Pedro Carvalho/ Pedro Ferreirinha	36:29.6	59:33.2	23:03.6	2
1	RFCP.3	97	Francisco Lemos/ Luis Fernandes/ Mateus Costa/ Miguel Cruz	36:29.6	00:27.4	23:57.8	3
3	RFCP.2	99	Diogo Alves/ Pedro Oliveira/ Ricardo Filipe/ Rui Oliveira	36:29.6	00:33.3	24:03.7	4
2	INFANTE	98	André Gomes/ Daniel Cardoso/ Jose Azevedo/ Joao Cunha	36:29.6	03:34.0	27:04.4	5
						00:00.0	
						00:00.0	

11:55 Prova nº 9			M4X Abs	Partida individual 30"-30"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
3	RFCP	104	André Malheiro/ Gonçalo Guedes/ João Teixeira/ Tomás Barreto	43:43.5	05:21.8	21:38.3	1
4	SPORT.2	105	Diogo Carvalho/ Miguel Esmeriz/ Miguel Saraiva/ Ricardo Lopes	44:19.9	07:05.6	22:45.7	2
2	INFANTE	103	Joao Leite/ Joao Dias/ Joao Oliveira/ Joao Rocha	43:18.2	06:40.5	23:22.3	3
1	VRL.2	102	Francisco Cunha/ Guilherme Soares/ Tiago Oliveira/ Simão Marques	42:53.5	06:49.9	23:56.4	4
8	VRL.1	109	José Marinho/ Rafael Sousa/ Diogo Marques/ Renato Matos	45:56.1	09:54.1	23:58.0	5
6	CFV	107	Hugo Martins/ José Cruz/ Miguel Paula/ Vitor Carvalho	45:16.2	09:18.5	24:02.3	6
5	SPORT.3	106	Pedro Neves/ Paulo Ferreira/ Carlos Vilaça/ Hugo Vilas	44:47.2	09:17.4	24:30.2	7
7	SPORT.1	108	João Santos/ Luis Araújo/ Guilherme Gomes/ Bruno Crétu			DNS	
						00:00.0	
						00:00.0	

12:07 Prova nº 10			M2- Abs	Partida em linha			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
1	INFANTE.3	70	Pedro Bandeira/ Joao Varela	58:09.7	22:40.6	24:30.9	1
4	INFANTE.2	73	Duarte Paiva/ Daniel Teixeira	58:09.7	23:19.1	25:09.4	2
2	INFANTE.4	71	Frederico Nicola/ Pedro Pereira	58:09.7	23:23.5	25:13.8	3
3	INFANTE.1	72	Nuno Santos/ Francisco Dias	58:09.7	24:12.9	26:03.2	4
						00:00.0	
						00:00.0	

12:14 Prova nº 11			M2X Abs	Partida individual 30"-30"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
4	SPORT.1	77	Diogo Coelho/ Paulo Veloso	05:33.9	27:09.6	21:35.7	1
12	CDUP	85	Pedro Menezes / Miguel Menezes	09:02.7	31:02.7	22:00.0	2
11	SCC.2	84	António Bezerra/ Eduardo Gonçalves	08:29.4	32:11.2	23:41.8	3
9	SCC.1	82	João Carvalho/ David Cerqueira	07:32.3	31:51.9	24:19.6	4
2	RFCP.1	75	Diogo Oliveira/ João Novo	05:09.3	30:09.2	24:59.9	5
8	RFCP.2	81	António Vaz/ Jorge Marinho	07:11.1	32:22.4	25:11.3	6
6	INFANTE.1	79	Pedro Luna/ Paulo Moutinho	06:02.5	31:31.0	25:28.5	7
1	VRL	74	Rodrigo Marques/ Gonçalo Resende	04:36.4	31:01.0	26:24.6	8
13	INFANTE.2	80	Edgar Neves/ Jose Lotario	06:28.2	33:01.0	26:32.8	9
10	SPORT.3	83	Francisco Bastos/ Paulo Canedo	08:02.0	34:46.0	26:44.0	10
7	INFANTE.3	86	André Pereira/ José Cunha			DNS	
						00:00.0	
						00:00.0	



AEROBIC MONSTERS

Gondomar
7 de Novembro 2015
RESULTADOS FINAIS



12:29 Prova nº 12			M1X Abs	Partida individual 30"-30"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
5	INFANTE.5	40	Diogo Almeida	18:15.5	42:06.6	23:51.1	1
10	INFANTE.4	45	Duarte Pinheiro	20:07.9	44:35.0	24:27.1	2
1	VRL.4	36	Marcos Costa	16:12.3	41:32.3	25:20.0	3
7	INFANTE.3	42	Ricardo Castro	19:11.1	44:37.3	25:26.2	4
9	VRL.1	44	Andre Araújo	19:39.0	45:18.4	25:39.4	5
21	VRL.3	56	Diogo Pereira	25:37.8	51:27.6	25:49.8	6
20	SPORT.1	55	Francisco Santos	25:10.9	51:07.0	25:56.1	7
6	SPORT.2	41	Bernardo Coelho	18:46.9	45:18.4	26:31.5	8
14	VRL.2	49	Miguel Machado	22:06.8	48:39.3	26:32.5	9
2	INFANTE.2	37	Telmo Santos	16:44.1	43:18.2	26:34.1	10
18	INFANTE.1	53	Gonçalo Reis	24:08.0	50:55.4	26:47.4	11
12	VRL.6	47	Mário Fernandes	21:04.0	48:23.8	27:19.8	12
16	CFV.4	51	Ventura Pontes	23:13.0	51:14.1	28:01.1	13
13	CFV.2	48	Rafael Carneiro	21:36.2	50:06.8	28:30.5	14
15	VRL.5	50	João Borlido	22:40.6	51:11.4	28:30.8	15
17	CFV.1	52	João Ferreira	23:37.0	52:10.4	28:33.4	16
19	RFCP.1	54	Afonso Fonseca	24:38.8	53:22.8	28:44.0	17
22	SCC	79	João Pires	26:07.2	55:06.6	28:59.4	18
3	RCFP.2	38	João Brandão	17:11.6	46:56.7	29:45.1	19
4	CFV.3	39	Nuno Oliveira	17:38.5	47:31.3	29:52.8	20
11	CDUP	46	Rolando Moreira	20:37.3	53:05.9	32:28.6	21
8	PCALE	43	Vitor Santos			DNS	
						00:00.0	