

**LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:**

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANT REMO

Lisboa, 2016-04-26

Circular Nº 016/16

**Assunto: Lista de convocados para os testes de água a realizar nos próximos dias 30 de Abril e 1 de Maio.**

Caros Associados,

A lista dos atletas que irão participar nos testes de água, em Montemor-o-Velho, no próximo fim-de-semana, é a que se apresenta abaixo:

Enviamos também em anexo as regras de progressão da FISA que serão utilizadas nos testes.

Lembramos que a pesagem de LM e LW irá ter início 2 horas antes do início das regatas, sendo os limites de peso 72.5Kg para homens e 59.0Kg para mulheres.

As regatas decorrerão no Sábado, às 11:00h e às 16:00h, e no Domingo, às 09:00h e às 12:00h.

O grupo que está a amarelo na lista de participantes é o Grupo de Desenvolvimento.

Nº FPR	Nome	Clube	Peso (Kg)	Categoria	Género
296	Claudia Pinto	CNIDH	61,2	U23 LW	F
406	Claudia Figueiredo	Cerveira	79,9	JF	F
110	Inês Oliveira	Infante	59,7	JF	F
1488	Maria Castro	Infante	62,1	JF	F
2489	Ana Frutuoso	VRL	74,2	JF	F
3354	Ana Silva	Caminhense	62,1	JF	F
1955	Alexandra Casaleiro	GCF	60,5	JF	F
2160	Melissa Robinson	AAC	69,1	JF	F
503	Tiago Silva	GCF	83,5	JM	M
57	Gonçalo Delgado	AAC	81,9	JM	M
1308	Rodrigo Silva	CDUP	89,1	JM	M
1359	Dinis Costa	CNS	70,4	JM	M
267	João Carvalho	SCC	85,4	JM	M
3411	Francisco Santos	Sport CP	82,0	JM	M
2596	Christopher Gadzinski	AAC	72,8	JM	M
1527	Nuno Gonçalves	CERVEIRA	86,1	JM	M
2679	Gonçalo Guedes	Fluvial	69,9	JM	M
2279	Renato Galhós	GDFB	78,0	JM	M
659	Eduardo Gonçalves	SCC	84,7	JM	M
2388	Eduardo Vieira	Cacia	78,0	JM	M

Nº FPR	Nome	Clube	Peso (Kg)	Categoria	Género
1428	João Oliveira	Galitos	71,3	U23 LM	M
17	Tiago Susano	AAC	73,4	U23 LM	M
340	Paulo Veloso	GCF	75,0	U23 LM	M
1360	Afonso Costa	CNS	73,0	U23 LM	M
488	Diogo Coelho	SPORT	71,7	U23 LM	M
604	Duarte Pinheiro	CNIDH	73,5	U23 LM	M
603	Tiago Costa	CNIDH	74,3	U23 LM	M
904	Carlos Cruz	VRL	73,9	LM	M
79	Duarte Meneses	CDUP	71,5	U23 LM	M
849	Eduardo Sousa	GDFB	68,8	U23 LM	M
843	Miguel Costa	GDFB	72,0	U23 LM	M
850	João Raposinho	CNIDH	96,0	U23	M

Não hesitem em nos contactar para qualquer esclarecimento adicional.

Obrigado.

Agradeço a atenção dispensada e apresento os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira