

Federação Portuguesa de Remo

**REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS E  
REGATAS NACIONAIS DE YOLLE  
(VELOCIDADE)**



## REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS E REGATAS NACIONAIS DE YOLLE (VELOCIDADE)

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos pontos seguintes:

**Art.1º** - Os campeonatos nacionais são disputados em 2.000 m, nos seguintes barcos:

**Juniores e Séniores Masculinos - Y4+, Y8+**

**Juniores e Seniores Femininos – Y4X+**

**Art.2º** – As regatas nacionais são disputadas em 1.000 m, nos seguintes barcos:

**Juvenis Masculinos – Y4X+, Y8+**

**Juvenis Femininos – Y4X+**

**Veteranos Masculinos – Y4+, Y8+**

**Veteranos Femininos – Y4X+**

**Art.3º** - Os clubes podem participar com um número ilimitado de tripulações.

**Art.4º** - O nº mínimo de tripulações para a realização de uma prova é de 2, sendo que, não poderão pertencer ao mesmo clube.

**Art.5º** - Nos Veteranos será aplicado o sistema de handicap na largada (ou à chegada, no caso das condições atmosféricas não o permitirem aquando da largada), segundo a Tabela Inglesa (abaixo), para apuramento das classificações gerais. Não há, por isso, classificações individualizadas por escalão, mas sim uma classificação geral.

<b>Handicaps Veteranos</b> (em segundos, para 1.000 metros)				
<b>Grã-Bretanha (<i>British Rowing Almanack 2010</i>)</b>				
<b>Escalão</b>	<b>Idades</b>	<b>8+ M</b>	<b>4+ M</b>	<b>4x + F</b>
<b>A</b>	27/35	0	0	0
<b>B</b>	36/42	2	2	2
<b>C</b>	43/49	6	7	7
<b>D</b>	50/54	13	15	16
<b>E</b>	55/59	20	22	23
<b>F</b>	60/64	27	30	32
<b>G</b>	65/69	35	39	41
<b>H</b>	70/74	44	49	52
<b>I</b>	75/79	54	60	63
<b>J</b>	>80	64	71	74

**Federação Portuguesa de Remo**

Doca de Santo Amaro, Calçada de Santo Amaro, 1350-353 Lisboa, Portugal; NIF: 501 545 778

E-mail: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt)

Telefone: [+ 351] 213 929 840

## **REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS E REGATAS NACIONAIS DE YOLLE (VELOCIDADE)**

**Art.6º** - Nas largadas com aplicação de “handicaps”, se um concorrente largar antes do momento definido, ser-lhe-á aplicado o respectivo “handicap” acrescido de uma penalização de 10 segundos.

**Art.7º** - Os mistos de clubes são permitidos em todas as Categorias, excepto nos Juvenis. Para efeitos de pontuação, o cálculo será proporcional ao número de atletas de cada clube.

**Art.8º** - Só são permitidos desdobramentos para o Y8+ da respectiva Categoria, excepto nos Juvenis.

**Art.9º** - Estes campeonatos e regatas são da responsabilidade da Direcção da FPR.

**Art.10º** – Os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da FPR.

Este regulamento entra em vigor em 30 de Abril de 2016.

Aprovado em reunião de Direcção da FPR de 07 de Abril de 2016.