

**LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:**

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANT REMO

Lisboa, 2016-02-15

Circular Nº 004/16

---

**Assunto: Workshop de Técnica de Remo, com Carsten Hassing, 27 de Fevereiro de 2016.**

Exmos. Senhores,

A Federação Portuguesa de Remo vai promover no próximo Sábado, 27 de Fevereiro, em Montemor, uma ação de Formação Certificada com o treinador Dinamarquês Carsten Hassing.

Como atleta Carsten Hassing atingiu o topo com a sua participação no Shell de 8 nos Jogos Olímpicos de Barcelona.

Como treinador alcançou vários títulos Mundiais e tem sido considerado como um treinador capaz de reabilitar seleções que se viam afastadas dos principais títulos mundiais.

Já foi responsável pelas equipas da Dinamarca, Canadá, Noruega e atualmente é o treinador nacional da Áustria.

Treinador de atletas como Olaf Tufte, Mads Rasmussen e Rasmus Quist, Carsten propõe um dia de formação com incidência na técnica de remo. A sua informalidade e facilidade de comunicação são fatores que beneficiarão o sucesso desta ação.

A Federação Portuguesa de Remo incentiva a participação neste Workshop, que promete ser do interesse de todos os treinadores.

Nos próximos dias serão enviadas informações detalhadas sobre o evento.

Agradeço a atenção dispensada e apresento os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira